平成28年度　患者のための薬局ビジョン推進事業における事業実績報告書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　平成29年2月２８日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（一社）尾道薬剤師会

1. 事業の概要

【目的】

厚労省の推進する健康サポート薬局構想に向かい、まだまだ未整備が多く、国民の健康をサポートする機能充実が課題となっている。

・かかりつけ薬局・薬剤師としての機能の強化に向けて，薬剤師のスキルを強化し、健康サポート薬局ビジョンを推進していく。

・地域住民，関係他職種に対する薬剤師職能の活用を健康まつりで周知し，多職種連携を強化していく。

・HbA1c測定に伴い特定健診，がん検診の受診率向上に向かう。

【対象地域】

尾道市内

【対象者】

医療機関を受診していない方。今年、特定健診や健康診断の未受診の方

【実施内容】

1. 健康づくりサポート事業検討委員会として、関係他職種から成る健康まつり委員会を設置する。
2. 人材育成研修として、デモ検査器を用いてHbA1c測定を行い、イベント当日の測定及び各種健診の受診勧奨の手順等を研修する。
3. 健康サポートイベントとして、尾道市健康まつりに於いて、糖友会、医師会、尾道市健康推進課と共同しHbA1c測定を実施する。その後、拠点薬局に於いてフォローアップ対象者のサポート、受診勧奨を行う。

【実施方法】

1. 関係他職種との連携方法：糖友会（医師会）と話し合い，会場の配置、測定の流れ、手順を共有し、尾道市健康推進課と測定場所を選択する。
2. 人材育成研修の実施方法：HbA1c検査デモ器を用いた測定手技研修を実施し、測定手順、アンケート実施方法を研修する。
3. 健康サポートイベントの方法：HbA1c検査機器を用いた健康サポートを尾道市健康まつりに於いて実施し，健康相談応需と受診勧奨を行い、かかりつけ薬局・薬剤師の周知の普及啓発を実施し，特定健診，がん検診の受診勧奨にも繋いでいく。また、実施結果を評価するためのアンケート調査により事業実施前後の健康意識の改善度などを調査する。

（２）事業の実施結果

ア　健康づくりサポート事業検討委員会

　健康づくりサポート事業検討委員会規約に基づき開催（規約は添付参照）

　　【開催日】

2016年7月2日（５名）、8月18日（3名）、20日（5名）、9月12日（5名）

　　　　　　10月14日（4名）、20日（6名）、25日（4名）、26日（7名）

　　【開催場所】（一社）尾道薬剤師会事務所（尾道市天満町13-14）

　　【参加職種】(一社)尾道市医師会、(一社)尾道市歯科医師会、糖尿病対策推進会議

　　　　　　　　糖友会サイフォン、尾道市健康推進課、広島県東部保健所

(一社)尾道薬剤師会

　　【検討・協議・報告内容】

　　　　　　　　会場レイアウト、会場スタッフ配置と人員数、広報ポスター、

当日プログラム

　　　　　　　　使用資料（申込書兼承諾書・同意書、申込書兼承諾書（控）、アンケート、紹介状、当日運用マニュアル、緊急時対応マニュアル、感染対策マニュアル）

イ　人材育成研修

　研修Ⅰ

【実施日】2016年11月8日

　　【実施場所】（一社）尾道薬剤師会事務所（尾道市天満町13-14）

　　【参加対象者】健康まつり検体測定従事者、見守り薬局検体測定従事者

　　　　　　　　　健康まつり検体測定誘導・結果報告係り

　　【参加人数】１５名

　　【実施内容】

　　　　　・感染対策マニュアル

救急時の対応マニュアル

検体測定室運用マニュアルに基づき研修。

・参加者が測定を実施。

　研修Ⅱ

　　【実施日】2016年11月10日

　　【実施場所】（一社）尾道薬剤師会事務所（尾道市天満町13-14）

　　【参加対象者】健康まつり検体測定従事者、見守り薬局検体測定従事者

　　　　　　　　　健康まつり検体測定誘導・結果報告係り

　　【参加人数】１０名

　　【実施内容】

　　　　　・感染対策マニュアル

救急時の対応マニュアル

検体測定室運用マニュアルに基づき研修。

・参加者が測定を実施。

ウ　健康サポートイベント

　ａ　イベント開催状況

　　【開催日】2016年11月13日（日）

　　【開催場所】尾道市総合福祉センター（尾道市門田町22番５号）

【参加人数】835名（スタンプラリー参加者）

【参加職種】医師、薬剤師、看護師、栄養士

【実施内容】随時血糖測定、HbA1c測定

　　　　　　身近な薬草の展示と解説、薬膳茶の試飲

健康相談、眼底検査

　　　　　　食事栄養相談

　　　　　　糖尿病クイズとミニ講演会

　　　　　　世界糖尿病デー「ブルーライトおのみち」展示

【広報啓発方法】・第34回おのみち市民健康まつり（添付資料参照）

　　　　　　　　・おのみち市民健康まつり血液から見える健康（添付資料参照）

　ｂ　随時血糖測定、HbA1c測定

　　　測定者人数、医療機関への受診勧奨者数、受診勧奨後の動向調査結果（医療機関への実際の受診者数）

随時血糖測定集計

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 測定人数 | 随時血糖平均 | 平均年齢 | １６０以上 |
| 男女合計 | 277名 | １２２．７ | ４７．５ | 24名 |
| 男性 | 56名 | １２５．８ | ６１．８ | 6名 |
| 女性 | 221名 | １２１．９ | ４３．９ | 18名 |

随時血糖・HbA1c両方測定集計

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 測定人数 | 随時血糖平均 | HbA1c平均 | 平均年齢 | HbA1c6.2以上 |
| 男女合計 | 116名 | １３６．４ | ５．９ | ６４．６ | ２８名 |
| 男性 | ２８名 | １４２．６ | ５．９ | ６４．８ | ７名 |
| 女性 | ８８名 | １３４．４ | ５．９ | ６４．６ | ２１名 |

HbA1c測定と年齢・性別の集計

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ２９歳以下 | ３０歳台 | ４０歳台 | ５０歳台 | ６０歳台 | ７０歳以上 | 合計 | 総合計 |
|  | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |  |
| 5.5以下 | １ | ０ | ０ | ５ | １ | ７ | １ | ２ | ２ | ６ | ２ | ７ | ７ | ２７ | ３４ |
| 5.6～6.0 | ０ | ０ | １ | ０ | １ | ２ | ２ | ７ | ４ | ８ | ５ | ２０ | １３ | ３７ | ５０ |
| 6.1～6.4 | ０ | ０ | ０ | ０ | １ | ０ | ０ | ３ | １ | ４ | ２ | ６ | ４ | １３ | １７ |
| 6.5以上 | ０ | ０ | ０ | ０ | ０ | １ | １ | １ | １ | ５ | ２ | ５ | ４ | １２ | １６ |
|  | １ | ０ | １ | ５ | ３ | １０ | ４ | １３ | ８ | ２３ | １１ | ３８ | ２８ | ８９ | １１７ |

HbA1c測定と年齢の集計

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ２９歳以下 | ３０歳台 | ４０歳台 | ５０歳台 | ６０歳台 | ７０歳以上 | 合計 |
| 5.5以下 | １ | ５ | ８ | ３ | ８ | ９ | ３４ |
| 5.6～6.0 | ０ | １ | ３ | ９ | １２ | ２５ | ５０ |
| 6.1～6.4 | ０ | ０ | １ | ３ | ５ | ８ | １７ |
| 6.5以上 | ０ | ０ | １ | ２ | ６ | ７ | １６ |
|  | １ | ６ | １３ | １７ | ３１ | ４９ | １１７ |

随時血糖とHbA1cと性別の集計

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 99以下 | １００台 | 110台 | １２０台 | 130台 | １４０台 | １５０台 | １６０台 | １７０台 | 合計 | 総合計 |
|  | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 5.5以下 | ０ | ６ | １ | ４ | ３ | ６ | ２ | ２ | ３ | ３ | ０ | ２ | ０ | ０ | ０ | ０ | ０ | ２ | ９ | ２５ | ３４ |
| 5.6～6.0 | １ | ４ | １ | ５ | ２ | ４ | ２ | ９ | １ | ２ | ０ | ２ | ２ | ４ | １ | ０ | ３ | ７ | １３ | ３７ | ５０ |
| 6.1～6.4 | ０ | １ | ０ | ２ | １ | ３ | １ | ３ | ０ | ２ | ０ | ０ | １ | ０ | ０ | ０ | １ | ２ | ４ | １３ | １７ |
| 6.5以上 | １ | ２ | ０ | ０ | ０ | ０ | ０ | ０ | １ | ２ | ０ | ０ | ０ | １ | １ | ２ | １ | ４ | ４ | １１ | １５ |
|  | ２ | １３ | ２ | １１ | ６ | １３ | ５ | １４ | ５ | ９ | ０ | ４ | ３ | ５ | ２ | ２ | ５ | １５ | ３０ | ８６ | １１６ |

随時血糖とHbA1cの集計

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 99以下 | １００台 | 110台 | １２０台 | 130台 | １４０台 | １５０台 | １６０台 | １７０台 | 合計 |
| 5.5以下 | ６ | ５ | ９ | ４ | ６ | ２ | ０ | ０ | ２ | ３４ |
| 5.6～6.0 | ５ | ６ | ６ | １１ | ３ | ２ | ６ | １ | １０ | ５０ |
| 6.1～6.4 | １ | ２ | ４ | ４ | ２ | ０ | １ | ０ | ３ | １７ |
| 6.5以上 | ３ | ０ | ０ | ０ | ３ | ０ | １ | ３ | ５ | １５ |
|  | １５ | １３ | １９ | １９ | １４ | ４ | ８ | ４ | ２０ | １１６ |

C　拠点薬局サポート・受診勧奨データ

【開催期間】2016年１１月１４日～2017年１月３１日

【拠点薬局】尾道中央薬西御所店　(尾道市西御所町８－１１)

〇健康まつりから12名の見守り希望者

〇内5名：病院受診した者

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性別 | 年齢 | 健康まつりHbA1c |
| 女性 | ７２ | ７．４ |
| 女性 | ７７ | ６．５ |
| 女性 | ８０ | ６．３ |
| 女性 | ５８ | ６．２ |
| 女性 | ８３ | ６．２ |

〇内1名：経過観察中の者

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性別 | 年齢 | 健康まつりHbA1c | 拠点薬局HbA1c |
| 男性 | ７９ | ７．５ | ７．１ |

〇内1名：検診を受けた者

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性別 | 年齢 | 健康まつりHbA1c | 拠点薬局HbA1c |
| 女性 | ７０ | １２ | １２．２ |

〇内4名：二度連絡したが、来局無かった者

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性別 | 年齢 | 健康まつりHbA1c |
| 女性 | ５４ | ５．８ |
| 女性 | ６８ | ６．２ |
| 女性 | ６６ | ６．６ |
| 女性 | ７０ | ６．５ |

　ｄ　随時血糖・HbA1c測定者アンケート調査

　　【調査内容】添付参照

　　【調査回答人数】１０７名

　　【アンケート集計】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ３０歳以下：３名 | ３０歳代：１名 | ４０歳代：８名 | ６０歳代：２６名 | ７０歳以上：４２名 |
| 1. どのようにしてこの検査を知りましたか？
 |
|  | この会場で：５１名 | 広報を見て：４５名 | 知人から：１４名 |  |
| 1. 本日の測定は、自分の健康管理の役立ちますか？
 |
|  | 役に立つ：１０５名 | 役に立たない：２名 |  |  |
| 1. 今後も「血糖・HbA1c測定」について案内があれば利用したいですか？
 |
|  | 利用したい：１０６名 | 利用したくない：１名 |  |  |
| 1. 糖尿病に対する意識・理解は高まりましたか？
 |
|  | 高まった：９２名 | 変わらない：１５名 |  |  |
| 1. 薬局・薬剤師のイメージは変わりましたか？
 |
|  | 変わった：７７名 | 変わらない：２９名 |  |  |
| 1. その他の測定も受けたいですか？
 |
|  | その他も測定したい：９４名 | その他は測定したくない：１２名 |  |  |
|  | 肝機能(AST・ALT・ɤ-GT):50名 | コレステロール(HDL‐C・LDL‐C):56名 | 中性脂肪(TG):43名 |

　ｅ　各種及啓発の実施

　　【啓発ポスター】・第34回おのみち市民健康まつり（添付資料参照）

　　　　　　　　　　・おのみち市民健康まつり血液から見える健康（添付資料参照）

　　【チラシ】・第34回おのみち市民健康まつり（添付資料参照）

* 1. 事業成果の情報発信

　　・健康づくりサポート事業検討委員会

　　・(一社)尾道薬剤師会　ホームページ

　　・学会（今後検討）

* 1. 実施結果の考察・まとめ

　　【事業実施により得られた成果】

　　　　多くの市民に随時血糖、HbA1c測定を行い、この測定が健康管理に役に立ち、今後も利用したい意向を示された。また、この測定により、糖尿病に対する意識・　理解が高まり、薬局・薬剤師が、検体測定の新たな役割がある事に繋がった。

　　　　また、検体測定が全8種類可能であることをアンケートを通して啓蒙出来た。

　　【事業実施により判明した課題とその改善点、解決策】

　　　　HbA1cが高い方へは今後の見守り、受診勧奨に繋がったが、糖尿病予備軍に対する具体的な指導が出来なかった為、今後は町中の薬局が拠点となり糖尿病予備軍の発掘と見守り・受診勧奨を啓発して行く。

　　【今後の展開予定】

　　　　秋に実施する市主催の健康まつりを活用し、随時血糖、HbA1c測定の検体測定を実施し、糖尿病に対する関心を拡げ、自己の健康管理に役立ててもらい、今後、薬局での健康管理を積極的に活用するため、近い将来、検体測定（8種類）を実施し、多職種と連携し、各病気の予備軍を発掘し、病気の発症を防ぐ。